





## САЛАТЫ

Салат из свежих овощей ..... 130 г 210

*Огурец, редис, томаты, зелень, сметана*

Салат из тертой моркови  
и яблока со сметаной и мятой ..... 150 г 160

*Морковь, яблоко, сметана, мята*

**Э**то правда, что салат витаминами богат.  
Нож у мамы длинный-длинный,  
Мама режет сочный лук,  
И летают витамины невидимками вокруг.

*Геннадий Глушнёв*





## КАШИ

Каша гречневая ..... 250 г 150

*Гречка, молоко, масло сливочное*

Каша рисовая ..... 250 г 150

*Рис, молоко, масло сливочное*

Каша овсяная ..... 250 г 150

Каша манная ..... 250 г 150



## БЛИНЫ И СЫРНИКИ

Блины пшеничные ..... 100 г 150

Блинчик с яблоком ..... 70 г 120

*В порции один блин с начинкой из яблока с брусникой*

Блинчик с творогом ..... 80 г 180

Сырники ..... 100 г 160

*Творог фермерский*

Оладьи со сгущенным молоком ..... 120 / 50 г 210

*Оладьи на кефире, сгущенное молоко*





## СУПЧИКИ

**Грибной** ..... 250 г 150

*Грибы белые, морковь, перловка, картофель, сметана*

**Овощной суп-пюре с сухариками** ..... 200 / 30 г 170

*Картофель, морковь, тыква, лук, гренки пшеничные*

**Куриный супчик** ..... 200 г 170

*Бульон куриный, морковь, куриное филе, лапша пшеничная*

**М**ы нальём его в тарелку,  
Ложка с супом словно белка  
В ротик прыгает скорей,  
С каждой ложкой суп вкусней!

*Ольга Русенко*





**М**ой хороший аппетит

В животе один сидит.

Ножками топочет,

Он обедать хочет!

*Мирон Вольфсон*



## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Цветные макарошки с сыром ..... 200 г 190

*Макароны, масло сливочное, сыр*

Пельмени с мясом ..... 206 / 40 / 1 г 210

*Фарш из говядины и свинины, тесто пшеничное, сметана*

Котлетка домашняя  
с картофельным пюре ..... 75 / 170 / 20 / 1 г 220

*Фарш из говядины и свинины, картофельное пюре, огурец  
маринованный*

Котлетка рыбная с тыквенным пюре ..... 70 / 170 / 1 г 280

*Треска, тыква, зелень*

Картофель фри с кетчупом ..... 120 / 40 г 140

## НАПИТКИ

Коктейль молочный ..... 250 мл 220

*Мороженое, молоко, сироп*

MAIN DISHES

Colored pasta with cheese..... 200 g 190  
*Pasta, butter, cheese*

Pelmeni with meat..... 206 / 40 / 1 g 210  
*Minced beef-and-pork meat, wheat dough, sour cream*

Homemade patty  
with mashed potatoes..... 75 / 170 / 20 / 1 g 220  
*Beef, pork, mashed potatoes, pickled cucumber*

Fish patty with pumpkin puree ..... 70 / 170 / 1 g 280  
*Cod, pumpkin, greens*

French fries with ketchup..... 120 / 40 g 140

DRINKS

Milk shake..... 250 ml 220  
*Ice-cream, milk, syrup*

Mix a pancake,  
Stir a pancake,  
Pop it in the pan.  
Fry the pancake,  
Toss the pancake,  
Catch it if you can!





**PANCAKES AND SYRNIKI**

- Wheat pancakes ..... 100 g 150
- Pancake with apple ..... 70 g 120  
*One pancake with apple and lingberry filling per portion*
- Pancake with cottage cheese ..... 80 g 180
- Syrniki ..... 100 g 160  
*Farm cottage cheese*
- Fritters with condensed milk ..... 120 / 50 g 210  
*Fritters based on kefir, condensed milk*



**SOUPS**

- Mushroom ..... 250 g 150  
*Ceps, carrot, pearl barley, potatoes, sour cream*
- Vegetable cream soup with croutons ..... 200 / 30 g 170  
*Potatoes, carrot, pumpkin, onion, wheat croutons*
- Chicken soup ..... 200 g 170  
*Chicken broth, carrot, chicken fillet, wheat noodles*



## SALADS

**Fresh vegetable salad** ..... 130 g 210  
*Cucumber, radish, tomatoes, greens, sour cream*

**Grated carrot and apple salad  
with sour cream and mint** ..... 150 g 160  
*Carrot, apple, sour cream, mint*

## PORRIDGES

**Buckwheat porridge** ..... 250 g 150  
*Buckwheat, milk, butter*

**Rice porridge** ..... 250 g 150  
*Rice, milk, butter*

**Oatmeal porridge** ..... 250 g 150

**Cream of wheat porridge** ..... 250 g 150



**T**his is my garden, I'll plant it with care,  
Here are the seeds I'll plant in there,  
The sun will shine, the rain will fall,  
The seeds will sprout and grow up tall.



